

MURNAUERS

Bachblüten



IM EINKLANG MIT KÖRPER & SEELE

Murnauers Bachblüten Produkte beruhen auf der vom Engländer Edward Bach entwickelten Bachblüten-Lehre. Die neuen Murnauers Bachblüten Tees wurden mit Original Bachblüten aus England hergestellt und in enger Zusammenarbeit mit Naturheilpraktikern entwickelt, die auf die Bachblüten-Lehre spezialisiert sind. Die Tees kombinieren speziell zusammengestellte Bachblütenessenzen, die auf besondere Befindlichkeiten abgestimmt sind, mit sorgsam ausgesuchten Kräutern und Früchten für einen entspannten und wohltuenden Tee-Genuss. Die Blüten-Kombinationen helfen dabei, das eigene Potenzial des Körpers positiv zu unterstützen und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen.

SCHLAF GUT KRÄUTERTEE

Entspanntes Einschlafen und erholsames Durchschlafen während der Nacht fördern unser körperliches und geistiges Wohlbefinden und verhelfen zu stärkerer Leistungsfähigkeit und innerem Gleichgewicht im Alltag.

Der Murnauers Bachblüten Schlaf Gut Tee mit aromatischem Kräutergeschmack enthält eine spezielle Bachblütenkomposition aus 7 Original englischen Bachblüten: Zitterpappel, Gefleckte Gauklerblume, Rosskastanie, Eisenkraut, Drüsentragendes Springkraut, Englische Ulme und Kirschpflaume.

Die sanfte Kraft der Bachblüten kombiniert mit sorgsam auserwählten Kräutern unterstützen dabei, das am Tag Erlebte besser zu verarbeiten und dadurch leichter in den Schlaf zu finden. Wir wünschen eine Gute Nacht!

Zubereitung: 1 Filterbeutel für 1-2 Tassen mit sprudelnd kochendem Wasser übergießen und 5-8 Minuten ziehen lassen. Nach Belieben süßen.

Gebrauchsempfehlung: 2-3 Tassen pro Tag

UVP: 4,95 EUR
Inhalt: 20 Filterbeutel
PZN: 13568819

Erhältlich ab Oktober in Apotheken und Reformhäusern!

„Entspannung
ist ein
wesentlicher
Bestandteil
von Kraft“

(George Leonard)



Mit Original Bachblüten aus England

MURNAUERS

Bachblüten



BLEIB GELASSEN FRÜCHTETEES

Hektik und täglicher Stress im Privat- und Berufsleben können Unruhe und Nervosität auslösen. Um diesen Alltag zu meistern, benötigen wir vor allem innere Stärke und Ruhe.

Der Murnauers Bachblüten Bleib Gelassen Tee mit fruchtig-säuerlicher Note enthält eine spezielle Bachblütenkomposition aus 5 Original-englischen Bachblüten: Drüsentragendes Springkraut, Eisenkraut, Englische Ulme, Kirschlorcheln und Rosskastanie.

Die sanfte Kraft der Bachblüten kombiniert mit sorgsam ausgesuchten Früchten unterstützen dabei, innere Kraft zu tanken und gelassen den Tag zu meistern. Wir wünschen einen schönen Start in den Tag!

Zubereitung: 1 Filterbeutel für 1-2 Tassen mit sprudelnd kochendem Wasser übergießen und 8-10 Minuten ziehen lassen. Nach Belieben süßen.

Gebrauchsempfehlung: 2-3 Tassen pro Tag

UVP: 4,95 EUR

Inhalt: 20 Filterbeutel

PZN: 13568831

Erhältlich ab Oktober in Apotheken und Reformhäusern!

WUSSTEN SIE SCHON, DASS

... bewusstes Ein- und Ausatmen dabei hilft, sich zu entspannen und zu innerer Ruhe zu finden? Experten empfehlen gezielte Atemübungen mindestens zweimal täglich. Dabei lautet die Regel: 3 Sekunden Einatmen und 6 Sekunden Ausatmen. Unser Tipp: Kombinieren Sie die Atemübungen mit einer wohltuenden Tasse unserer Murnauers Bachblüten Tees und halten Sie einen Moment inne. Denn innere Ruhe und Entspannung helfen dabei, neue Kraft und Energie für den Tag zu schöpfen.



„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“

(Mark Twain)

Mit Original Bachblüten aus England